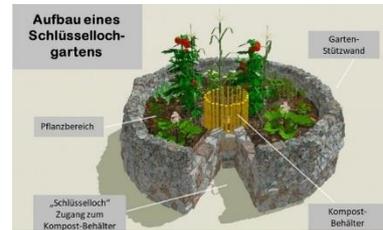


„Pflücken ohne Bücken“ – Hochbeete anlegen

Hochbeet auswählen

Bausatz, mit und ohne Bodenerhöhung, Flechtwerkrahmen, Steinrahmen, Schlüsselloch-Hochbeet oder Eigenkreation



Standort auswählen

Geschützter sonniger Standort in der Nähe der Wasserversorgung, gute Durchlüftung und von allen Seiten zugänglich

Aufbauen und auskleiden

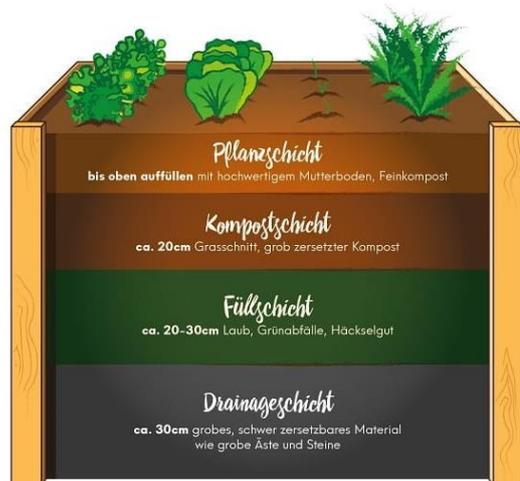
Direkten Kontakt zur Erde vermeiden z.B. Eckpfosten auf Steine lagern oder Paletten unterbauen, zusätzlicher Maschendraht bei bodenständigen Beeten schützt vor Wühlmäusen, Innenseite mit Noppen- oder Teichfolie verlängert die Lebensdauer

Schichtweise befüllen, von grob nach fein

Unterste Schicht: Holzscheite, Steine, Äste und Zweige, grobes Häckselgut

Mittlere Schicht: Blätter, Rasenbüschel, (Pferde-)Mist, grober Kompost, Pflanzenerde, organischer Dünger

Oberste Schicht (ca. 30 cm): torffreie humusreiche Pflanzenerde



Bepflanzen

Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt, von Radieschen über Kohlrabi, Zwiebeln, Salate, Kräuter bis zu Brokkoli, Kohl, Lauch und Kartoffeln gedeiht alles, was Sonne und humusreiche Erde benötigt. Hier ein paar Beispiele aus „Das unglaubliche Hochbeet“:

Mach-dich-Fit-Hochbeet (Ende Februar/März)

Kresse
Spinat
Karotten/Dill
Pflücksalat rot/grün
Eisbergsalat
Rucola
Schnittlauch
Wurzelpetersilie

Kleine-Hände-Hochbeet (Ende März/April)

Erbsen
Radieschen
Pflücksalat
Erdbeeren
Zitronenmelisse
Borretsch
Ringelblumen
Karotten
Kohlrabi

Winter-Hochbeet (Ende August/September)

Pflücksalat ‚Venezianer‘
Eiszapfen-Radieschen
Asia-Salat ‚Grün im Schnee‘
Pflücksalat ‚Mesclun‘
Asia-Salat ‚Tatsoi‘
Spinat
Feldsalat
Asia-Salat ‚Rouge metis‘
Radieschen ‚Cherry Belle‘

Literaturempfehlung

„Das unglaubliche Hochbeet“ – Doris Kampas, ISBN 978-3-7066-2654-5

„Gärtnern im Quadrat“ – Anne-Marie Nageleisen, ISBN 978-3-8001-6937-5